

Recherche d'une clinique WIC à proximité

Consultez le site : health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/how_to_apply.htm

Appelez le : **1 800 522 5006**
Growing Up Healthy Hotline
(Assistance téléphonique Grandir en bonne santé)

Pour obtenir des informations sur les autres programmes :

1 800 342 3009 pour :

- Supplemental Nutrition Assistance Program (programme spécial de nutrition supplémentaire, SNAP)
- Temporary Assistance to Needy Families (programme d'assistance temporaire aux familles à faibles revenus, TANF)
- Home Energy Assistance Program (programme d'aide énergétique à domicile, HEAP)

518 486 1086 pour :
School Food Service Program (programme de services de restauration scolaire)

518 473 8781 pour :
Summer Food Service Program (programme de services de restauration estivale)

1 800 548 6479 pour :

- National Hunger Hotline (ligne nationale contre la faim)
- Whyhunger.org/find food

health.ny.gov/wic
mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin
facebook.com/NYSDOH
twitter.com/HealthNYGov
youtube.com/nysdoh
nystateofhealth.ny.gov
text4baby.org
wicstrong.com

Conformément à la législation fédérale et aux politiques et réglementations du U.S. Department of Agriculture (département de l'Agriculture des États-Unis, USDA) relatives aux droits civils, il est interdit à l'USDA, ses agences, bureaux et employés, ainsi qu'aux institutions participant aux, ou régissant les, programmes de l'USDA, de pratiquer des discriminations fondées sur la race, la couleur, l'origine nationale, le sexe, l'âge ou d'adresser des réprimandes ou représailles selon les discriminations précédemment mentionnées dans le cadre des programmes ou activités organisés ou financés par l'USDA.

Les personnes handicapées qui nécessitent des moyens de communication alternatifs pour obtenir des informations sur le programme (braille, grands caractères, cassette audio, langue des signes américaine, etc.) doivent contacter l'agence (étatique ou locale) où elles ont déposé leur demande d'allocations. Les personnes sourdes, malentendantes ou souffrant de troubles de la parole peuvent contacter l'USDA par le biais du Federal Relay Service accessible au 1 800 877 8339. De plus, les informations sur le programme pourront être disponibles dans une autre langue.

Afin de déposer une plainte pour discrimination, remplissez le formulaire AD-3027 de l'USDA disponible à l'adresse suivante : www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, rendez-vous dans n'importe quel bureau de l'USDA ou écrivez à l'USDA un courrier dans lequel vous fournissez toutes les informations requises dans le formulaire. Pour demander un exemplaire du formulaire de réclamation, appelez le 1 866 632 9992. Envoyez le formulaire dûment rempli ou la lettre à l'USDA par :

- (1) courrier postal : U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue,
SW Washington, D.C. 20250-9410 ;
- (2) télécopie : 1 202 690 7442 ; ou
- (3) courrier électronique : program.intake@usda.gov.

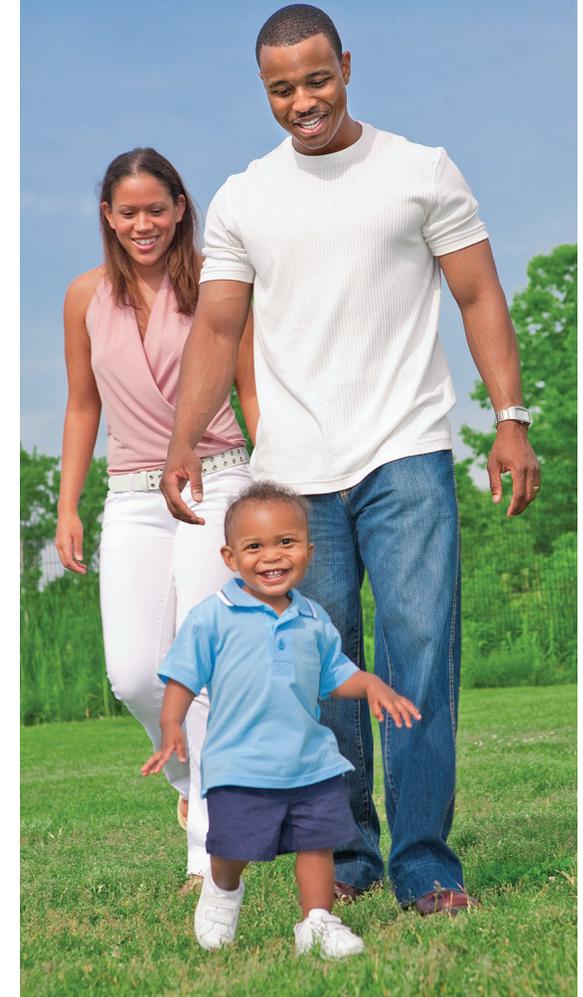
Cette institution est un fournisseur souscrivant au principe d'égalité d'accès à l'emploi.

Pour toutes les autres réclamations, contactez par :

- (1) courrier postal : WIC Program Director
NYSDOH, Riverview Center Room 650,
150 Broadway, Albany, NY 12204 ; ou
- (2) téléphone : Growing Up Healthy Hotline au
1 800 522 5006 ; ou
- (3) courrier électronique : NYSWIC@health.ny.gov



Prêt à grandir... avec WIC



Programme spécial de nutrition supplémentaire pour les femmes, les nourrissons et les enfants

Découvrez si votre famille est éligible !

Qui est éligible ?

- Femmes enceintes
- Mères de nourrissons jusqu'à l'âge de 6 mois
- Mères allaitant leur nourrisson jusqu'à l'âge de 12 mois
- Enfants jusqu'à l'âge de 5 ans
- Les pères et soignants peuvent déposer la demande pour leurs enfants

WIC propose

Des conseils en nutrition

- Apprenez comment prendre des décisions nutritionnelles plus saines et devenir plus actif
- Des nutritionnistes vous aident à prévoir des repas sains
- Groupes de discussion avec les autres parents

Un soutien à l'allaitement

- Experts formés sur l'allaitement
- Autres mamans formées pour vous soutenir dans l'allaitement
- Tire-laits pour les mamans qui le souhaitent
- Aliments spéciaux pour les mamans qui allaitent
- Visitez : breastfeedingpartners.org

Des aliments nutritifs

- Lait, fromage, yaourt, fruits et légumes frais, jus de fruits 100 %, pâtes complètes, riz, pain, céréales, lait maternisé, œufs, aliments pour les enfants, entre autres

Des orientations vers d'autres services

- Experts de l'allaitement
- Centres de soins pédiatriques
- Medicaid
- Temporary Assistance for Needy Families (TANF)
- Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)
- Planning familial
- Head Start (programme préscolaire destiné aux enfants défavorisés)
- Violences domestiques
- Arrêt du tabagisme
- Vaccinations
- Soins prénataux
- Toxicomanie
- Prévention du cancer

Pour bénéficier du programme WIC, vous devez :

- résider dans l'État de New York ;
- satisfaire aux règles relatives aux limites de revenus ou bénéficier du programme Medicaid, SNAP ou TANF ;
- nécessiter un régime alimentaire.



Familles de travailleurs ayant bénéficié du programme

- En 2015, une famille de travailleurs comportant quatre individus avec un revenu annuel de 44 863 \$ pouvait bénéficier du programme WIC.
- Les limites de revenu peuvent augmenter chaque année.
- Visitez : www.health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/income_guidelines.htm pour découvrir si votre famille est éligible.

Vous pouvez bénéficier du programme WIC même si :

- vous n'êtes pas citoyen américain ;
- vous, ou d'autres membres de votre foyer, travaillez.

WIC et les enfants

- Les lots de denrées alimentaires WIC sont conçus pour promouvoir des poids santé.
- Des études montrent que les enfants qui bénéficient du programme WIC ont de meilleurs résultats scolaires.
- Les mères qui bénéficient du programme WIC ont plus de chance d'avoir des enfants avec un poids de naissance sain.