Yakınınızda Bir WIC Kliniği Bulun

Ziyaret Edin: **health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/how_to_apply.htm**

Arayın: **1-800-522-5006**
The Growing Up Healthy Hotline (Sağlıklı Büyüme Yardım Hattı)

Diğer programlarla ilgili bilgiler için:

1-800-342-3009 numaralı telefondan:

- Supplemental Nutrition Assistance Program (Ek Beslenme Yardımı Programı, SNAP)
- Temporary Assistance to Needy Families (Yoksul Ailelere Geçici Yardım, TANF)
- Home Energy Assistance Program (Ev Enerjisi Yardımı Programı, HEAP)

518-486-1086 numaralı telefondan:
School Food Service Program (Okul Gıda Hizmeti Programı)

518-473-8781 numaralı telefondan:
Summer Food Service Program (Yaz Gıda Hizmeti Programı)

1-800-548-6479 numaralı telefondan:

- National Hunger Hotline (Ulusal Açlık Yardım Hattı)
- Whyhunger.org/find food

health.ny.gov/wic
mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin
facebook.com/NYSDOH
twitter.com/HealthNYGov
youtube.com/nysdoh
nystateofhealth.ny.gov
text4baby.org
wicstrong.com

Federal medeni haklar kanunu ve U.S. Department of Agriculture (ABD Tarım Bakanlığı, USDA) yönetmelikleri ve politikaları uyarınca, USDA ve onun USDA programlarına katılan veya bu programları idare eden kurumları, daireleri ve çalışanları ve enstitülerinin; USDA tarafından gerçekleştirilen veya fonlanan herhangi bir program veya faaliyet kapsamında ırk, renk, milli köken, cinsiyet, engellilik veya yaş ayrımcılığı yapması veya daha önceki medeni haklar faaliyetleri nedeniyle misillemede bulunması veya intikam alması yasaktır.

Program bilgileriyle ilgili olarak alternatif iletişim yöntemlerine (Braille, büyük harflerle basım, ses bandı, Amerikan İşaret Dili, vs.) ihtiyaç duyan engelli kişiler, yardım için başvurdukları kuruma (eyalet veya yerel) başvurmalıdırlar. Duymayan, ağır işiten veya konuşma engelleri olan kişiler USDA ile Federal Aktarma Hizmeti üzerinden 1-800-877-8339 numaralı telefonu arayarak iletişim kurabilirler. Ayrıca, program bilgileri İngilizce dışındaki dillerde de mevcut olabilir.

Programla ilgili bir ayrımcılık şikayetinde bulunmak için, internet üzerinde www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html adresinde ve bütün USDA dairelerinde bulabileceğiniz USDA Programı Ayrımcılık Şikayet Formunu (AD-3027) doldurunuz veya USDA'ya, formda sizden ilgili bütün bilgilerin yer aldığı bir mektup gönderiniz. Şikayet formunun bir kopyasını talep etmek için 1-866-632-9992 numaralı telefonu arayınız. Doldurduğunuz formu USDA'ya aşağıdaki yollarla gönderiniz:

(1) Posta: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410;

(2) Faks: 1-202-690-7442; veya

(3) E-posta: program.intake@usda.gov.

Bu enstitü, eşit fırsatlar sunan bir kurumdur.

Diğer şikayetler için iletişim bilgileri:

(1) Posta: WIC Program Director NYSDOH, Riverview Center Room 650, 150 Broadway, Albany, NY 12204; veya

(2) Telefon: The Growing Up Healthy Hotline: 1-800-522-5006; veya

(3) E-posta: NYSWIC@health.ny.gov

4108 (Turkish) 3/16

NEW YORK STATE | WIC Program

WIC ile Büyümeye Hazır Ol

Anne, Bebek ve Çocuklar için Özel Ek Beslenme Programı

Ailenizin hak sahibi olup olmadığını öğrenin!

Kimler Hak Sahibidir?

- Gebe kadınlar
- 6 aylığa kadar bebeklerin anneleri
- 12 aylığa kadar bebeklerin emziren anneleri
- 5 yaşına kadar bebekler ve çocuklar
- Babalar ve bakım verenler, çocukları için başvurabilirler

WIC'nın Sağladıkları

Beslenme Tavsiyeleri

- Nasıl daha sağlıklı gıda seçimleri yapabileceğinizi ve daha aktif olabileceğinizi öğrenin
- Beslenme uzmanları, sağlıklı öğünler planlamanıza yardımcı olmaktadır
- Destek için diğer ebeveynlerle görüşün

Bebek Emzirme Desteği

- Eğitimli bebek emzirme uzmanları
- Bebek emzirme desteği verme konusunda eğitim almış diğer anneler
- İhtiyacı olan anneler için meme pompaları
- Bebek emziren anneler için özel gıdalar
- Ziyaret edin: **breastfeedingpartners.org**

Besleyici Gıdalar

- Süt, peynir, yoğurt, taze sebze-meyve, 100% meyve suyu, tam tahıllı makarna, pirinç ekmeği, yumurta, bebek gıdaları ve daha fazlası

Diğer hizmetlere aktarma

- Bebek emzirme uzmanları
- Sağlıklı bebek ve çocuk bakımı
- Medicaid
- Temporary Assistance for Needy Families (TANF)
- Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)
- Aile planlaması
- Head Start
- Ev içi şiddet
- Sigarayı bırakın
- Aşılamalar
- Doğum öncesi bakım
- Madde istismarı
- Kanserin önlenmesi

WIC Kapsamında Hak Sahibi Olma Koşulları:

- New York State'de yaşıyor olmanız
- Gelir limitleri kurallarına uygun veya Medicaid, SNAP veya TANF'tan yardım alıyor olmanız
- Diyetle ilgili bir ihtiyacınız olması

Çalışan Aileler de Yararlanabiliyor

- 2015 yılında yıllık geliri $44,863 veya altında olan dört kişilik aileler, WIC hak sahibi olabilmiştir
- Gelir limitleri her yıl artabilmektedir
- Hak sahibi olup olmadığınızı öğrenmek için: **www.health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/income_guidelines.htm** adresini ziyaret ediniz

Aşağıdaki Durumlarda Bile WIC Programından Yararlanabilirsiniz:

- ABD vatandaşı değilseniz
- Siz veya diğer aile bireyleri çalışıyor ise

WIC ve Çocuklar

- WIC gıda paketleri, sağlıklı kiloları teşvik edecek şekilde tasarlanmıştır
- Araştırmalara göre, WIC kapsamındaki çocuklar okulda daha başarılı olmaktadır
- WIC kapsamındaki annelerin sağlıklı doğum ağırlığına sahip bebekler doğurma olasılığı daha yüksektir